



Prison Break

Chorégraphe : Rachael McEnaney

Description : 64 temps, 4 murs, intermédiaire, line-dance

Musique : "Jail House Rock" de The Blues Brothers

Départ : 4 x 8 temps

Comptes Description des pas

1-16 HEEL STRUT ROCK STEP, HEEL STRUT ROCK STEP, CROSS HOLD, BACK SIDE CROSS, HOLD, ROCK STEP WITH ¼ TURN

1-4 Touch talon D devant, poser pointe PD, rock PG à G, revenir sur PD (12:00)

5-8 Touch talon G devant, poser pointe PG, rock PD à D, revenir sur PG

1-4 Croiser PD devant PG, hold, poser PG derrière, poser PD à D

5-8 Croiser PG devant PD, hold, rock PD à D, revenir sur PG avec ¼ T à G (9:00)

17-32 STEP HOLD; STEP ½ PIVOT TURN, 2 RUNS, STEP TOUCH, STEP TOUCH, ROCK FORWARD, RUN BACK

1-4 Poser PD devant, hold, poser PG devant, ½ G à D transfert poids du corps PD (3:00)

5-8 Poser PG devant, hold, poser PD devant, poser PG devant

1-4 Poser PD devant, touch PG à côté PD, poser PG devant, touch PD à côté PG

5-8 Rock avant PD, revenir sur PG, poser PD derrière, poser PG derrière

33-48 BIG STEP BACK, HOLD, BACK ROCK, 2 TOE STRUTS, LINDY ROCK STEP KICK STEP, ROCK STEP KICK STEP

1-4 Grand pas arrière avec PD, hold, rock arrière PG, revenir sur PD

5-8 Touch pointe PG devant, poser talon, touch pointe PD devant, poser talon

1-2 Rock step légèrement side diago gauche PG, revenir sur PD (1h30 corps dans la diagonale droite)

3-4 Kick PG dans la diagonale droite, poser PG sur place légèrement devant

5-6 Rock step légèrement side diago droite PD, revenir sur PG avec ¼ T à G

7-8 Kick PD devant, poser PD sur place (12:00)

49-64 DIAGONAL STEP TOUCH, TOUCH OUT IN, DIAGONAL STEP TOUCH, TOUCH OUT IN, KICK BEHIND SIDE CROSS X 2 (2ND WITH ¼ TURN)

1-4 Poser PG dans la diagonale G, touch PD à côté PG, touch PD à D, touch PD à côté PG

5-8 Poser PD dans la diagonale D, touch PG à côté PD, touch PG à G, poser PG à côté PD

1-4 Kick PD dans la diagonale D, croiser PD derrière PG, poser PG à G, croiser PD devant PG

5-8 Kick PG dans la diagonale G, croiser PG derrière PD, ¼ T à D en posant PD devant, poser PG devant (3:00)

RECOMMENCER AU DEBUT 🤪🤪🤪 **AVEC LE SOURIRE** 😊😊😊
Conventions : D = droite, G = gauche, PD = pied droit, PG = pied gauche

Mis en page par Martine des "Talons Sauvages".

Version originale sur Kickit.

Lien Youtube : http://www.youtube.com/watch?v=ebIDyNEVW3U&feature=channel_page

